

RECOMANACIONS COVID-19



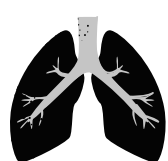
Des de BQ Salut et recordem alguns detalls que has de tenir en compte sobre aquest virus COVID-19 i la prevenció del mateix.



TRUCA AL 061 SI PRESENTES:



061



Febre $>37^{\circ}\text{C}$ mantinguda

Tos seca persistent

Mal de cap

Dificultat al respirar

Malestar general

Falta olfacte i gust

Lesions a la pell



RECORDA QUE ETS VULNERABLE SI:

Tens >60 anys

Estàs embarassada

Pateixes alguna d'aquestes malalties:

- Malaltia pulmonar crònica
- Malaltia cardiovascular/HTA
- Diabetis
- Immunodeficiència

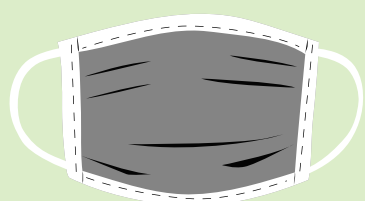
Estàs en tractament de càncer actiu



PER SORTIR AL CARRER:

Cal que facis ús de mascareta per protegir-te, i sempre mantinguis un correcte rentat de mans amb aigua i sabó o solució hidroalcohòlica.

En el cas de persones vulnerables la recomanació és que et **quedis a casa** i et portin a la porta la compra, medicaments, etc.



CONTACTA AMB NOSALTRES:

Des de la Federació Catalana de Bàsquetbol posem a disposició una via de comunicació a través del programa

BQ voluntaris en el cas que voleu saber més sobre la situació actual o senzillament voleu mantenir una xerrada sobre bàsquet.



**PARLEM DE
BÀSQUET**

*Posa'ns un email a: bqvoluntaris@basquetcatal.cat
i contactarem amb tu!*